



Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou  
V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou  
[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)



**Vodní záchranná služba Českého červeného kříže  
MS Jablonec nad Nisou Vás zve na:**

**„Modelový závod jednotlivců ve vodní  
záchrance o pohár primátora statutárního  
města Jablonec nad Nisou“**

**Tvrdošíjní**

Místo konání: loděnice „Technických sportů Pojizeří“ Tajvan, vodní plocha Mšeno I,  
Jablonec nad Nisou GPS: 50° 44' 12.365 N, 15° 10' 34.947 E  
Datum: 23. 8. 2014, start 09:00 hodin



# Obsah

Program závodů.....	
Všeobecná ustanovení.....	
Technická ustanovení.....	
Popis a pravidla hlavního závodu.....	
Elektronické informace.....	
Sponzoři.....	

## 1. Program závodů

### 1.1. Pátek 22. srpna 2014

- 16:00 – 21:00 – příjezd a prezentace účastníků v místě konání závodu – vodní nádrž Mšeno I v Jablonci nad Nisou, loděnice „Technických sportů Pojizeří“ (GPS: 50° 44' 12" N, 15° 10' 34" E).
- Přesný časový harmonogram závodů bude upřesněn při prezentaci účastníků.
- Pokud víte, že se na místo nedostavíte do 21.00 hodin a nestihnete tak prezentaci, oznamte to prosím předem na tel. +420 733 643 217 (Bimová Jitka)

### 1.2. Sobota 23. srpna 2014

- 7:30 – 7:50 – příjezd a prezentace zbytku účastníků v místě konání závodů (viz. páteční harmonogram)
- 8:00 – 8:40 – porada vedoucích družstev a účastníků, losování pořadí startu v místě konání závodů
- 8:45 – ukázkový start
- 9:00 – start závodů
- 17:00 – ukončení závodů
- 18:00 – vyhlášení výsledků a předání cen
- 19:30 – beach volejbal, grilování, posezení u vychlazeného piva s dobrým masem a ostatními závodníky a **POZOR LETOS VÁS ČEKÁ PŘEKVAPENÍ.**

### 1.3. Neděle 24. srpna 2014

- Odjezd účastníků

### 1.4. Změna programu

- V případě nutnosti je změna programu vyhrazena. Případné drobné změny budou oznámeny nejpozději při prezentaci účastníků, popřípadě na sobotní poradě vedoucích družstev a účastníků



**Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou**  
V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou  
[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

## 2. Všeobecná ustanovení

### 2.1. Pořadatel

- Místní skupina Vodní záchranná služba Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou, V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou, IČO: 64668584

### 2.2. Místo konání

- Loděnice „Technických sportů Pojizeří“, vodní nádrž Mšeno I, Jablonec nad Nisou, GPS: 50° 44' 12" N, 15° 10' 34" E

### 2.3. Datum konání

- 22. srpna 2014 - 24. srpna 2014
- Hlavní závod v sobotu 23. srpna 2014

### 2.4. Soutěžní kategorie

- Ženy, které dosáhnou v roce pořádání závodu 16 let a výše (ročníky 1998 a výše)
- Muži, kteří dosáhnou v roce pořádání závodu 16 let a výše (ročníky 1998 a výše)
- Open kategorie pro veřejnost

### 2.5. Přihlášky

- Přihláška zaslána v příloze
- Vyplněnou přihlášku je nutno odeslat nejpozději do 1. srpna 2014 na e-mail [bimova@vzs-jablonec.cz](mailto:bimova@vzs-jablonec.cz)
- Přihláška musí být kompletně vyplněna
- Změny v přihláškách lze ve výjimečných případech oznámit nejpozději 24 hodin před konáním závodu.

### 2.6. Podmínky účasti

- V termínu zasláná a řádně vyplněná přihláška
- Účastnický poplatek 200 Kč na osobu (závodník), který je nutno uhradit bankovním převodem podle vystavené faktury nebo hotově při prezentaci účastníků
- Za zdravotní stav účastníků zodpovídá vedoucí výpravy
- Závodů se mohou účastnit závodníci i závodnice, kteří dosáhnou v roce konání závodů 16 let a výše. Jde o ročníky 1998 a výše. Účastníci mladší 18 let v den pořádání závodu musí dodat při prezentaci souhlas svého zákonného zástupce o účasti na závodech.
- Pořadatel si vyhrazuje právo z kapacitních důvodů omezit počet startujících přihlášených závodníků. Nepřijetí závodníka bude pořadatelem oznámeno vedoucímu výpravy nejpozději do 10. srpna 2014. Tyto informace budou zveřejněny na webových stránkách [www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz). Případný již uhrazený účastnický poplatek bude vrácen nejpozději 20. srpna 2014.

### 2.7. Ředitelství závodu

- Ředitel závodu: Jitka Bímová, [bimova@vzs-jablonec.cz](mailto:bimova@vzs-jablonec.cz), +420 733 643 217
- Technické zajištění trati: Vít Pekárek
- Hlavní organizátor: Jitka Bímová



**Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou**  
V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou  
[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

## 2.8. Ubytování

- Ve vlastních stanech a spacácích v místě pořádání závodu, ve společném vojenském velkém stanu
- V případě zájmu možno zařídit ubytování na ubytovně v ceně 250 Kč/osoba/noc

## 2.9. Stravování

- V hodnotě startovného je zahrnut oběd a večeře + pití

## 2.10. Ceny

- Vítězové obou kategorií budou následovně oceněni:
  - 1. místo: Pohár starosty města + poukázka na 1 500,- Kč
  - 2. místo: Pohár starosty města + poukázka na 1 000,- Kč
  - 3. místo: Pohár starosty města + poukázka na 500,- Kč
- Všichni si odvezou hodnotné ceny, jak bývá zvykem každým rokem ☺

## 3. Technická ustanovení

### 3.1. Losování

- Závodníci budou startovat v pořadí, které bude určeno losováním při sobotní poradě vedoucích družstev a závodníků

### 3.2. Vybavení a výstroj

- Ploutve (max. délka 65 cm, max. šířka 30 cm), potápěčská maska, dýchací trubice
- Pořadatel dodá záchranný kruh, pracovní oblečení, pneumatiku, záchranný model, surfový plovák, veslici a resuscitačního manekýna

### 3.3. Protesty a námitky

- Protesty a námitky podávají vedoucí družstev do 15 min po ukončení závodu s vkladem 500 Kč
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch MS VZS ČČK Jablonec nad Nisou

## 4. Popis a pravidla hlavního závodu

### 4.1. Obecná ustanovení

- Závod se skládá z 5 disciplín (částí), které je nutno absolvovat ihned jednu po druhé.
- Jednotlivé disciplíny (části) na sebe ihned navazují a závodník je musí provést všechny a po sobě v daném pořadí.
- Čas se měří mezi startem a cílem v disciplíně č. 4 – veslice a běh.
- Výsledné pořadí závodníků určí dosažený čas po připočítání případných penalizací.



#### 4.2. Start

- Před startem má závodník přípravný čas 120 sekund (přípravu záchranného kruhu na laně a provedení zkušebních hodů).
- Závod je odstartován ze startovní čáry. Závodník stojí před startovní čarou oblečen do mokrého zapnutého pracovního oblečení (montérky, kalhoty + blůza zapnuta nejméně na 2 knoflíky), v ruce drží záchranný kruh s plovoucím lanem o délce 15 metrů.
- Na pokyn startéra se zahajuje měření času a závodník přistupuje k disciplíně č. 1 – hod záchranným kruhem.

#### 4.3. disciplína č. 1 – hod záchranným kruhem

- Po pokynu startéra (viz. start) závodník hází ze břehu kruhem na cíl vzdálený 10 metrů ve vodě.
- S kruhem se hází třikrát.
- Cíl nesmí být zasažen přímo ze vzduchu, uznán bude pouze kontakt cíle s kruhem, který k němu dopluje, nebo je k cíli stažen lanem. Kontakt lana s cílem je také platný.
- Přešlap startovní čáry při provádění disciplíny se hodnotí jako nesprávný hod.
- Po těchto třech hodech stáhne závodník záchranný kruh za startovní čáru a pokračuje ihned v disciplíně č. 2 – plavání.
- Za každý nesprávný (neuznaný hod) či nestažení záchranného kruhu za startovní čáru po posledním hodu je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času.

#### 4.4. disciplína č. 2 – plavání

- Navazuje ihned na disciplínu č. 1 – hod záchranným kruhem.
- Po stáhnutí záchranného kruhu za startovní čáru závodník plave v pracovním oblečení k plastovému molu (3x5 metrů velkém) zakotveného 50 metrů od startu.
- V pětimetrovém pásmu před molem se závodník vysleče do plavek a pracovní oblečení položí na molo (žádná část oblečení nesmí být v kontaktu s vodní hladinou).
- Na molu má závodník připravené své ABC (ploutve, masku a šnorchl). Toto ABC si závodník obléká a plave 30 metrů ke kůlu. Po celou dobu plavání musí závodník dýchat přes šnorchl a mít nasazenou potápěčskou masku.
- Na kůlu je ve třech metrech umístěna pneumatika od osobního automobilu. Tu závodník vyzvedne a libovolným plaveckým způsobem ji dopraví zpět na molo, kde odloží i své potápěčské vybavení. Ženy mají místo pneumatiky od osobního automobilu připravený u kůlu záchranný model naplněný vodou, který táhnou zpět na molo (při tažení pneumatiky může mít závodník mít vyndaný šnorchl z úst).
- Po splnění této disciplíny (dotažení pneumatiky či záchranného modelu na molo a vyslečení a umístění ABC zpět na molo) závodník pokračuje ihned v disciplíně č. 3 – surfový plovák.
- Při ztrátě jedné ploutve může závodník dále pokračovat v závodu, musí však zpět k molu doplavat minimálně s jednou ploutví na noze.
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - vyslečení závodníka do plavek před pětimetrovou hranicí.



## Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou

V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou

[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

- nesprávné umístění pracovního oblečení na molu (část pracovního oblečení je v kontaktu s vodou)
- nepoužití šnorchlu či potápěčské masky při plavání ke kůlu

### 4.5. disciplína č. 3 – surfový plovák

- Po vysvlečení a odložení ABC zpět na molo (předchozí disciplína) je vedle mola připraven surfový plovák, na který závodník nastoupí a odpluje k 70 metrů vzdálené bóji.
- Za bóji převrácením plováku podél své podélné osy simuluje závodník naložení tonoucího.
- Po dokončení simulace se závodník vrací zpět k molu, kde předá surfový plovák pořadateli a pokračuje v disciplíně č. 4 – veslice a běh
- Za neprovedení simulace naložení tonoucího za bóji je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času.

### 4.6. disciplína č. 4 – veslice a běh

- Po předání surfového plováku u mola pořadateli (předchozí disciplína) usedá závodník do připravené veslice, která je přikotvena k molu.
- Po nasednutí do veslice jede závodník na veslici zpět ke břehu po trati dlouhé 150 metrů, která je vyznačena bóji.
- Na trati je označena bóje, kterou závodník musí objet dokola (360°).
- Po přistání u břehu uloží závodník obě vesla do lodi a loď povytažením zajistí proti uplavání.
- Po zajištění lodi běží závodník do 100 metrů vzdáleného cíle. Při proběhnutí cíle je závodníkovi zastaven čas a závodník dále pokračuje k disciplíně č. 5 – KPR.
- Za neobjetí označené bóje dokola (360°) je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času.
- Za nezajištění lodi proti uplavání a neuložení vesel do lodi je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času.

### 4.7. disciplína č. 5 – KPR

- Tato disciplína navazuje na disciplínu č. 4 – veslice a běh.
- 15 metrů za cílem (viz. disciplína č. 4 – veslice a běh) je umístěn resuscitační manekýn, na kterém musí závodník do 60 sekund po proběhnutí cíle (kde se mu zastavil měřený čas) zahájit KPR.
- KPR se provádí po dobu 180 sekund (poučení provede rozhodčí před závodem)
- Hodnotí se zvláště účinnost vdechů, stlačování hrudníku a vzájemná souhra těchto činností. Za každou část při nesprávném provedení může závodník dostat penalizaci 10 sekund připočtenou k celkovému času.

### 4.8. Diskvalifikace

- Diskvalifikaci ze závodu lze udělit za:
  - neabsolvování celého závodu (všech disciplín ihned po sobě)
  - nesplnění některé disciplíny
  - použití jiného vybavení, než které je povoleno a je součástí disciplín
  - nevhodné chování závodníků k ostatním účastníkům, rozhodčím či organizátorům



## Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou

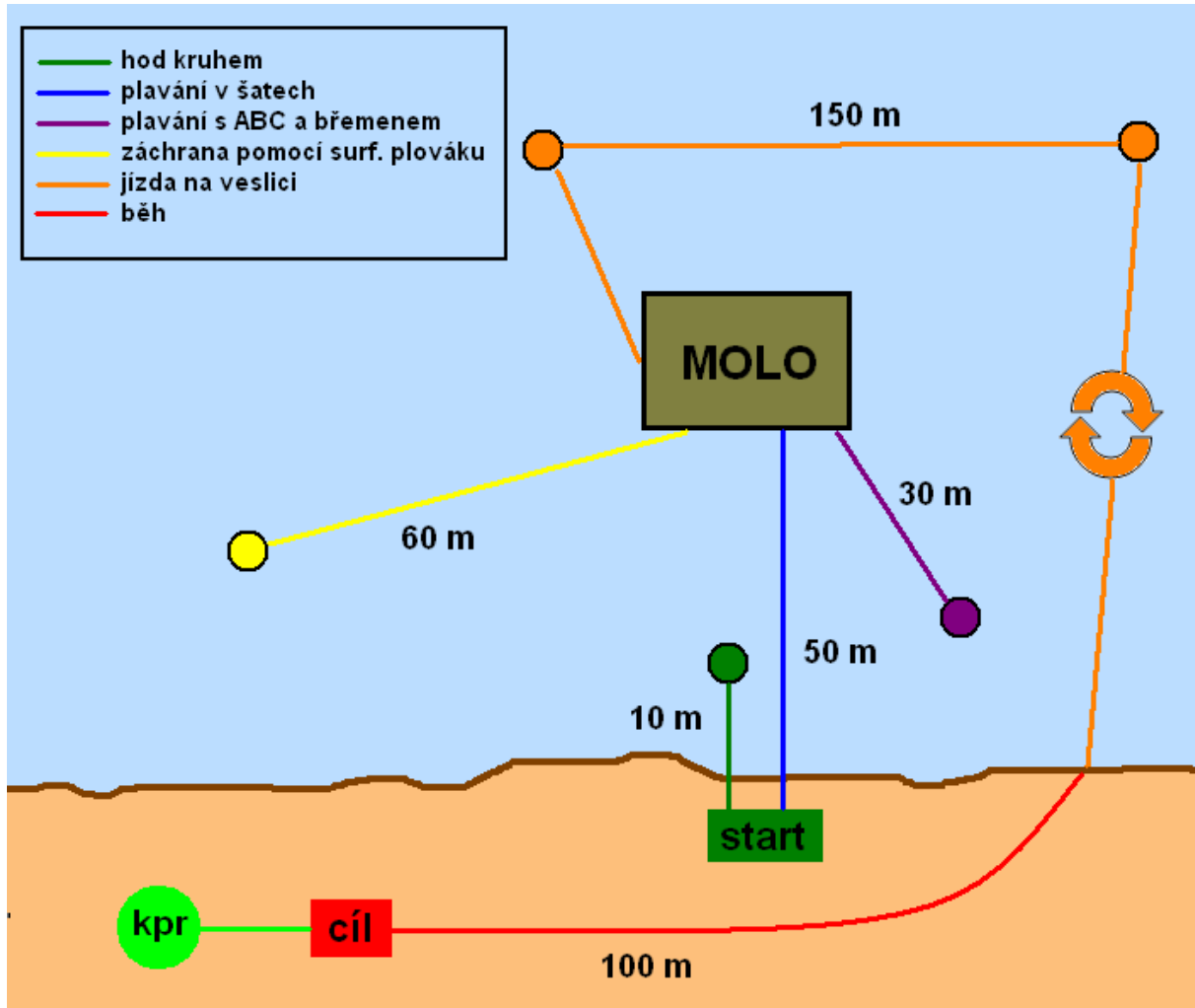
V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou

[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

- nadměrnou konzumaci alkoholických nápojů (konzumace alkoholu u mladistvých je zakázána)

- V případě diskvalifikace účastnický poplatek propadá v celé výši organizátorovi.

### 4.9. Grafické znázornění celého závodu



### 5. Elektronické informace

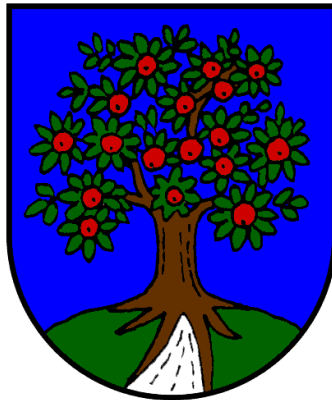
- Webové stránky závodu: <http://www.vzs-jablonec.cz/tvrdosijni>
- Všechny potřebné formuláře, informace a propozice týkající se závodu jsou zveřejňovány na výše uvedených stránkách.



Vodní záchranná služba ČČK Jablonec nad Nisou  
V. Nezvala 7a, 466 02 Jablonec nad Nisou  
[www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

## 6. Sponzoři

Pod záštitou primátora statutárního města Jablonec nad Nisou Ing. Petra Betla a dalších sponzorů



**ŘEZNICTVÍ  
JIŘÍ NOVÝ**