

Pravidla soutěže Mistrovství republiky záchranných týmů místních skupin VZS ČČK, HZS ČR a skupin zařazených do IZS.

Námět soutěže : První pomoc a záchrana osob z vody a břehů. Osoby je nutno vyhledat v terénu , provést základní ošetření a transport pomocí motorového člunu. Zvládnutí techniky jízdy s motorovým člunem. Předávání zkušeností mezi jednotlivými skupinami v záchranné činnosti.

Obsah

1. Všeobecné podmínky:.....	2
2. Technické podmínky :	3
3. Popis soutěžní tratě:	3
4. Start soutěže :	4
5. Stanoviště č. 1	4
6. Stanoviště č. 2	5
7. Stanoviště č 3	5
8. Stanoviště č.4	7
9. Cíl :.....	8
10. Dosažený výsledný čas :	9
11. Trestné body za časový limit	9

1. Všeobecné podmínky:

1.1 Účast týmu:

Soutěže se účastní 5-ti členné týmy záchranářů (1x velitel, 4 x záchranář).

1.2 VMP :

jeden z 5 – ti členů musí mít nejméně oprávnění „Vůdce malého plavidla“, aby mohl řídit motorový člun na kterém budou soutěžit. Délka člunu a síla motoru musí odpovídat oprávnění VMP.(Kontrola při prezentaci).

1.3 Stanoviště :

- Start - kontrola vybavení člunu a posádky.
- Stanoviště č.1 - technika jízdy člunu, slalom - couvání
- Stanoviště č.2 - záchrana osoby z vodní plochy .
- Stanoviště č.3 - Kardiopulmonální resuscitace (oživování).
- Stanoviště č.4 - losované poškození zdraví, teoretické otázky ,ošetření+ transport
- Cíl - způsob předání postiženého do vozidla RZS – lékaři.

Pořadí stanovišť lze měnit podle místních podmínek.

1.4 Závodní trať:

se mění podle přírodních podmínek, pro všechny týmy stejná. Bude určena na místě a týmy budou seznámeni s tratí při poradě vedoucích..

1.5 Měření času – limit:

měření času - limit se určí podle stávajících přírodních podmínek zkušební jízdou. Nesplnění limitu 1 trestný bod. Každých 15 s. nad limit = +1 trestný bod. Celkový čas je měřen od startu do podání hlášení velitelem týmu ,cílovému rozhodčí v cíli o splnění úkolu.

Do výsledného času se nezapočítává čas strávený na stanovišti KPR a Ošetření poraněného. Na těchto stanovištích rozhodčí měří čistý čas od přistání po odstartování týmu. Čas rozhodčí zapisuje do startovního lístku.

Výpočet výsledného času.

Celkový čas – (KPR čas + čas Ošetření poraněného) = **Výsledný čas**

1.6 Hodnocení:

na každém stanovišti je možno obdržet určitý počet trestných bodů. Trestné body se sčítají a vítězí ten kdo dosáhne nejmečí počet trestných bodů. Při rovnosti dosažených trestných bodů rozhodne menší počet trestných bodů na stanovišti č.3. Pokud nedojde k rozhodnutí, rozhodnou další stanoviště v pořadí č.2 – č.4 – č.1 – Cíl – čas a poslední možností je losování.

1.7 Složení komise rozhodčích :

- Rozhodčí jsou členové VZS ČČK s platným školením rozhodčí VZS ČČK nebo lékařské (medicínské) vzděláním.
- Rozhodčí jsou nominováni Presidiem VZS ČČK.
- Nejmenší možný počet rozhodčích a jejich funkce při soutěži záchranných týmů

Složení : Hlavní rozhodčí závodu, **Start-** startér, **Čas** - 2 časoměřiči čas-limit. **Stanoviště č.1** – 2 rozhodčí provedení techniky jízdy, slalom-couvání a kontrola projetí celé soutěžní tratě.

Stanoviště č.2 – 2 rozhodčí provedení záchrany postiženého.**Stanoviště č. 3 a 4** - 2 speciálně proškolené zdravotní rozhodčí na každé stanoviště, nejlépe 1 lékař + rozhodčí specialista zdravotník.. **Cíl** - 2 rozhodčí specialista zdravotník., nebo lékař, pro posouzení předání postiženého RZS a kontrolu dojezdu do cíle. Rozhodčímu u předání postiženého RZS se podává hlášení.

1.8 Protesty:

protesty se přijímají do 15 minut od vyhlášení výsledků z vkladem, který si určí pořadatel soutěže. V případě kladného vyřízení protestu, bude vklad vrácen stěžovateli. V opačném případě propadá ve prospěch pořadatele.

1.9 Zdravotní stav:

Za zdravotní stav a připravenost členů týmu, odpovídá vysílající organizace.

2. Technické podmínky :

2.1 Člun

motorový vybavený dle plavebního řádu, lodní (technické) osvědčení, poznávací znaky malých plavidel atd. Pokud tým nemá svůj člun, je možnost dohodnout se s pořadatelem nebo jiným týmem o zapůjčení člunu za úplaty. Každý tým si sám zodpovídá za vybavení člunu, nelze později protestovat..

2.2 Výstroj a výzbroj:

Vlastní, určená pro vodní záchranu (vesty, neoprénové obleky, záchraný pás atd.)
Základní zdravotní vybavení – SCED, vakuová dlaha, vakuová matrace, sada či universální křehý límeček, zdravotnické šatky, zdravotnická nosítka, deska, folie, řádně vybavená lékárnička

3. Popis soutěžní tratě:

3.1 Start :

je z pevného místa (mola) a člun připraven na vodě. Motor je vypnut. Tým ustrojen a připraven k nalodění.

3.2 Slalom :

člun projíždí mezi 4. bójemi zakotvenými v řadě za sebou v rozmezí 15 až 20 m.

3.3 Couvání :

člun couvá do vymezeného prostoru (bójkami , plovoucí dok atd.).

3.4 Místo záchrany tonoucího :

označené zakotvenou bójí , figurínou nebo figurantem.

3.5 KPR (oživování) :

se předvádí na modelu AMBU a pod.

3.5 První pomoc :

se provádí na figurantu se simulací poranění. Zdravotní materiál na ošetření má každý tým svůj.

- 3.6. **Cíl:**
konec soutěže je po odnesení a předání zraněného RZS a podání hlášení velitele záchranného týmu o ukončení akce, cílovému rozhodčí.

4. Start soutěže :

Záchranný tým je nastoupen u svého vyvázaného člunu, řádně vyzbrojen a ustrojen viz. „Výstroj a výzbroj“, (člun dle plavebního řádu). Kontrolu výzbroje a výstroje provádí hlavní rozhodčí nebo určený rozhodčí. Na startovní povel startéra, velitel týmu dává povel k nalodění odvázání a nastartování člunu . Odjezd k prvnímu stanovišti. Po startovním povelu časoměřiči spouští čas - limit soutěže.

4.1. Hodnocení:

Při zjištění závad ve výzbroji a výstroji záchranného týmu a člunu, nebude tento tým odstartován a bude ze soutěže odvolán bez nároků na vrácení startovného.

5. Stanoviště č. 1

Slalom a couvání s motorovým člunem.

Cíl : ukázka dovednosti při řízení motorového člunu.

5.1 Slalom s motorovým člunem

5.2 Popis disciplíny:

Záchranný tým musí projet slalom, který je sestaven ze 4 bojů v řadě za sebou bez doteku bojů. Za dotyk nebo přejetí boje dostává tým trestné body. Boje jsou od sebe vzdáleny 15 až 20m . Směr projetí bude určen dle podmínek.. Tým musí projet celý slalom. Provedení úkolu kontroluje rozhodčí. Po projetí pokračuje záchranný tým k další úkolu soutěže. Couvání.

5.3 Hodnocení:

	trestné body
• Dotyk boje	1 bod
• Přejetí boje	5 bodů
• Nesplnění disciplíny	20 bodů

Body za jednotlivé dotyky se sčítají a přičítají k bodům z dalších stanovišť.

5.4 Couvání s motorovým člunem:

5.5 Popis disciplíny:

Couvání se provádí buď do mola nebo do ohraničeného prostoru bójkami. Tým musí zacouvat s člunem do vymezeného prostoru bez přejetí boje, nebo nárazu do mola přídí či zádi člunu.

Zdlouhavé manévrování se rozumí: třetí pokus o zacouvání a výše. Provedení kontroluje rozhodčí a po splnění úkolu dává souhlas k pokračování v soutěži. Záchranný tým pokračuje po předepsané trase ke stanovišti č. 2.

5.6 Hodnocení:

	trestné body
• Zdlouhavé manévrování	5 bodů

- Najetí na bóji, náraz do mola 5 bodů
- Nedodržení předepsané trasy 5 bodů
- Nesplnění disciplíny 20 bodů

Body za jednotlivé dotyky se sčítají a přičítají k bodům z dalších stanovišť

5.7 Čas:

soutěže na stanovišti č.1 stále běží, bez přerušení.

6. Stanoviště č. 2

6.1 Záchrana osoby z vody.

Cíl: ukázka dovedností při záchraně tonoucího nebo jinak postižené osoby motorovým člunem.

6.2 Popis disciplíny :

Příjezd od stanoviště č.1 po předepsané trase ke stanovišti č 2.Záchranný tým musí zachránit postiženou osobu, kterou znázorňuje figurína nebo figurant. Záchrana a naložení postiženého do člunu musí být provedeno šetrně s maximální ohleduplností. Způsob naložení postiženého se provádí podle druhu motorového člunu. Záchranný tým si může vybrat libovolný, ale šetrný způsob naložení. **Nutná je prvořadá záchrana postiženého** (skok záchrance záchranařským skokem do neznámé vody se záchranným pásem, zachránění a zajištění postiženého atd.), pak teprve manévrování a přibližování s člunem, při nedodržení 5 trestných bodů. Při hrubém zacházení s postiženým se uděluje 5 trestných bodů (např. pád postiženého do vody. Hození postiženého do člunu. Hrubé zacházení při nakládání.) . Provedení kontroluje rozhodčí. Provedení disciplíny bude upřesněno na poradě vedoucích podle toho, jaký bude použit figurant. Po dokončení záchrany tým pokračuje po stanovené trase ke stanovišti č.3.

6.3 Hodnocení:

- | | trestné body |
|---|---------------------|
| • Špatná záchranná akce (manévrování a následná záchrana) | 5 bodů |
| • Špatný skok záchrance | 2 body |
| • Hrubé zacházení s postiženým | 5 bodů |
| • Nedodržení předepsané trasy | 5 bodů |
| • Přejetí nebo najetí na postiženého | diskvalifikace |
| • Nesplnění disciplíny | 20 bodů |

Jednotlivé trestné body se sčítají a přičítají k ostatním trestným bodům. Při nesplnění, disciplíny diskvalifikace

7. Stanoviště č 3

7.1 Stanoviště Kardiopulmonální resuscitace.

7.2. Popis disciplíny.

- Po příjezdu týmu a dle místních podmínek vyvázání mot.člunu se spouští čas „KPR“.

- Kardiopulmonální resuscitace je prováděna na modelu (AMBU apod.) Dva vylosovaní záchranáři z celého týmu začnou z oživováním na připraveném modelu. Losování proběhne na stanovišti KPR.
- Všechny týmy řeší stejnou situaci : „**postižený je v bezvědomí, nedýchá, nemá srdeční akci, nekrvácí, bez úrazu** .
- provádí 15 kompletních cyklů KPR s výměnou po 5. cyklu a kontrolu po 10. cyklu.
- Po skončení disciplíny KPR a na povel rozhodčího k nalodění, se zastavuje čas „KPR“. Rozhodčí zapisuje čas KPR s trestnými body na startovní lístek.. Tým odjede po stanovené trase ke stanovišti č.4

7.3. Trestné body.

- Za nedodržení předepsané trasy 20 bodů

7.4 A. Obecné manévry (za neprovedení úkonu) trestné body

1. Kontrola stavu vědomí /oslovení,zatřesení,.../ 1 bod
2. Prohlédnutí a propátrání dutiny ústní /event.její vyčištění/ 1 bod
3. Uvolnění dýchacích cest
 - záklon hlavy
 - předsunutá dolní čelist
 - otevření úst
4. Kontrola přítomnosti dechu 1 bod
 - ušní boltec k ústům a nosu pohled na hrudník /slyším,vidím,cítím/

7.5. B. Vlastní pulmonální resuscitace (za neprovedení úkonu) trestné body technikou dýchání z úst do úst.

1. Dva rychlé vdechy 1 bod
4. Při vdechu musí být zřetelné 1 bod
 - vniknutí vzduchu do plic /zvednutí hrudníku /rozhodčí
5. Nadměrný vdech / více než 1200 ml / 1/2bodu
6. Dýchání s ohlednutím /kontrola vniknutí vzduchu do hrudníku 1/2bodu
zachránцем/

7.6. C. Vlastní technika nepřímé masáže srdce trestné body (za neprovedené úkony)

1.	Kontrola přítomnosti tepu /krkavice, jednostranně 3 prsty do 10 vteřin,.. /	1bod
2.	Zvolit správné místo stlačování hrudní kosti	1bod
3.	Stlačováním hranou ruky, napnuté lokty, pohyb z kyčlí,..	1/2bodu
4.	Hloubka stlačování hrudní kosti	1bod
5.	Počítat nahlas	1/2bodu
6.	Správná frekvence stlačování a jeho pravidelnost	1/2bodu
7.	Správný poměr /2:15/ dech : masáž	1/2bodu
8.	Správná technika střídání záchranářů /ohlášení, plynulost/	1/2bodu
9.	Kontrola účinnosti KPR po 10 cyklech / max. 5 vteřin,.. /	1/2bodu

7.7. **Hodnocení.**

- trestné body, jak je u jednotlivých manévrů uvedeno. Může být uděleno maximálně 12,5 trestných bodů + 20 trestných bodů za nedodržení předepsané trasy. Trestné body se přičítají k bodům z ostatních stanovišť.
- Hodnotí se dvojice, nikoliv dva jednotlivci.
- Jestliže určitý manévr provádějí postupně oba členové dvojice, neudílí se trestný bod tehdy, provedou-li oba manévr správně.
- Disciplínu zajišťují nejméně dva kvalifikovaní rozhodčí vybavení stopkami, body udělují po vzájemné konzultaci.
- Ve dvojici rozhodčích je určen hlavní rozhodčí disciplíny (nejlépe lékař).
- Hodnocení není ovlivněno případným slovním doprovodným komentářem soutěžících.

8. **Stanoviště č.4**

8.1. **Stanoviště „Ošetření poraněného“ a jeho následovný transport.**

Cíl: simulace ošetření postiženého dle vylosované otázky

8.2 **Popis disciplíny.**

- Jízda po stanovené trase mezi stanovišti č.3 a č.4
- Po příjezdu týmu a vyvázání člunu na určené místo se spouští čas „Ošetření poraněného“.
- Všichni členové týmu se podílejí na ošetření vylosovaného poranění. Můžou být položeny doplňující otázky k ošetření.
- Figurantem může být jakákoliv osoba se simulací poraněním. Pro všechny zúčastněné týmy stejné.
- Po splnění ošetření a naložení poraněného rozhodčí dává povel k odjezdu a zastavuje čas „Ošetření poraněného“. Zapisuje čas s trestnými body na startovní lístek.

8.3. **Otázky k losování : Ošetření poranění.**

1. Zavřená zlomenina stehenní kosti.
2. Poranění břicha.
3. Poranění hlavy, podezření na mozkolebeční poranění.
4. Úraz krční páteře.

8.4. Pomůcky.

viz „Vyzbroj a výstroj“. vše potřebné k ošetření poraněného.

8.5. Hodnocení.

- Při neprovedení , nedostatečném či chybném provedení jednotlivých činností se záchranářům udělují trestné body.
- Může být uděleno maximálně 5 trestných bodů + 20 trestný bodů za nedodržení trasy. Trestné body se přičítají k trestným bodům z ostatních stanovišť.
- Disciplínu zajišťují dva kvalifikovaní rozhodčí nebo lékaři, body udělují po vzájemné konzultaci.

trestné body

- Nedodržení předepsané trasy mezi stanovišti č.3 a č.4 20 bod

8.6. Poranění č. 1.

1. odborně špatná stabilizace 1 bod
2. nedostatečná stabilizace 1/2 bodu
3. nešetrná stabilizace 1 bod
4. nedostatečná prevence šoku 1 bod
5. nešetrný transport 1 bod
6. nedostatečná kontrola celkového stavu 1/2 bodu

8.7. Poranění č.2.

1. odborně špatná stabilizace 1 bod
2. nedostatečná stabilizace 1/2 bodu
3. nešetrná stabilizace 1 bod
4. nedostatečná prevence šoku 1 bod
5. nešetrný transport 1 bod
6. nedostatečná kontrola celkového stavu 1/2 bodu

8.8. Poranění č.3.

1. odborně špatná stabilizace 1 bod
2. nedostatečná stabilizace 1/2 bodu
3. nešetrná stabilizace 1 bod
4. nedostatečná prevence šoku 1 bod
5. nešetrný transport 1 bod
6. nedostatečná kontrola celkového stavu 1/2 bodu

8.9. Poranění č.4.

1. odborně špatná stabilizace 1 bod
2. nedostatečná stabilizace 1/2 bodu
3. nešetrná stabilizace 1 bod
4. nedostatečná prevence šoku 1 bod
5. nešetrný transport 1 bod
6. nedostatečná kontrola celkového stavu 1/2 bodu

9. Cíl:

9.1 Předání postiženého RZS

9.2 Popis disciplíny:

Převezení postiženého ze stanoviště č.4 po předepsané trase do cílového stanoviště. Záchraný tým vynese postiženého do předepsaného prostoru na břehu a předá lékaři RZS. Velitel týmu podá hlášení o splnění úkolu cílovému rozhodčímu a časoměřiči zastaví celkový čas. Trestné body a celkový čas zapíše na startovní lístek.

9.3. Předání postiženého lékaři:

Při špatném popisu zranění, ošetření a ostatních údajích o postiženém je možno obdržet 1 až 5 trestných bodů. Po předání postiženého a zajištění člunu, posádka nastoupí a velitel podá hlášení o ukončení akce cílovému rozhodčímu. Rozhodčí zastavuje čas-limit. Cílové stanoviště může být molo, nebo prostor vyhraničený bójemi. Záchraný tým musí s člunem do cílového prostoru správně najet, přistání má být s pomalým nájezdem se zastavením, nikoliv rychlý nájezdem (náraz) „hrozí nebezpečí poškození člunu a zdraví posádky. Po přistání nutno vyvázat člun dle místních podmínek a zabezpečit motor .

9.4. Hodnocení:

	trestné body
• Tvrdé přistání, rychlé najetí s člunem na břeh – molo	10 bodů
• Pád postiženého na zem nebo vody.	5 bodů
• Nesprávné předání lékaři. Správnost předání ohodnotí příslušný rozhodčí	1-5 bodů
• Nevyvázání lodi a zajištění motoru	2 body
• Nesplnění trasy přejezdu mezi stanovištěm č.4 a cílem.	20 bodů

Trestné body se přičítají k trestným bodům z ostatních stanovišť.

10. Dosažený výsledný čas :

10.1. Výpočet výsledného času:

Celkový čas – (KPR čas + čas Ošetření poraněného) = **Výsledný čas**

11. Trestné body za časový limit

10.2. Výpočet trestných bodů:

Nesplněný limit= 1 bod ,15 s. nad limit + 1 = 2 body, 30 s. nad limit 2 + 1= 3 body, 45 s. nad limit 3 + 1 = 4 body atd. . Přičítá se vždy 1 bod za 15 sekund..

